



GUIA DO PACIENTE

Saúde bucal na gravidez

Orientações para uma gestação mais segura e confortável

iDental

Informação para cuidar melhor · idental.com.br

Cuidar da boca faz parte do pré-natal

Durante a gestação, as alterações hormonais e as mudanças na alimentação e na rotina podem deixar a gengiva mais sensível. Enjoos, vômitos frequentes e refluxo também expõem os dentes aos ácidos do estômago.

MENSAGEM PRINCIPAL

Avaliações e tratamentos odontológicos necessários podem ser feitos durante a gestação, com planejamento e conversa entre a gestante, o dentista e a equipe do pré-natal.

Alterações que merecem atenção

Alteração	O que acontece	O que observar
Gengivite gestacional	A gengiva fica mais suscetível à inflamação.	Vermelhidão, inchaço e sangramento.
Periodontite	A doença atinge o suporte dos dentes.	Retração, mobilidade, dor ou mau hálito.
Cárie e erosão	Açúcares e ácidos podem afetar o esmalte.	Manchas, sensibilidade ou dor.
Granuloma gravídico	Crescimento benigno da gengiva.	Nódulo que pode sangrar e deve ser avaliado.

O que a ciência mostra

Estudos observacionais encontraram associação entre periodontite e alguns desfechos da gestação, como parto prematuro e baixo peso ao nascer. Essa associação não prova que a doença da gengiva seja a causa, e os estudos não mostram de forma consistente que tratar a gengiva reduza esses riscos.

Ainda assim, prevenir e tratar os problemas da boca é importante para controlar infecções, reduzir dor e sangramento e trazer mais bem-estar à gestante.

Atendimento odontológico na gravidez

Consultas de prevenção, diagnóstico, restaurações e urgências são consideradas seguras durante a gestação quando feitas da forma adequada. Adiar um problema que precisa de tratamento pode torná-lo mais complexo.

Antes da consulta

- Informe quantas semanas de gestação você tem e se a gravidez é de alto risco.
- Leve a lista de medicamentos, alergias e orientações da equipe do pré-natal.
- Avise se teve pressão alta, diabetes gestacional, sangramentos ou outras intercorrências.

Durante o tratamento

- Radiografias podem ser feitas quando necessárias, com técnica e proteção adequadas.
- Anestesia local e medicamentos podem ser usados quando indicados e prescritos pelo profissional.
- Procedimentos que podem esperar são planejados conforme o conforto da gestante.
- Urgências não devem ser adiadas.

LEMBRE-SE

Tratar uma necessidade odontológica no momento certo é mais seguro do que esperar o problema piorar.

Cuidados em casa

- 1 Escove os dentes pelo menos duas vezes ao dia, com escova macia e creme dental com flúor.
- 2 Limpe entre os dentes todos os dias, com fio dental ou outro recurso indicado pelo dentista.
- 3 Depois de vomitar, enxágue a boca com água e espere cerca de 30 minutos para escovar: assim o esmalte amolecido pelo ácido não se desgasta.
- 4 Beba água e mantenha uma alimentação equilibrada, diminuindo a frequência de alimentos açucarados.
- 5 Faça acompanhamento odontológico durante o pré-natal, mesmo sem dor.

Quando procurar atendimento

- Sangramento na gengiva que não passa.
- Dor de dente ou sensibilidade intensa.
- Gengiva muito inchada ou com pus.
- Dente quebrado, mole ou que sofreu trauma.
- Ferida ou alteração na boca que não melhora.

PROCURE URGÊNCIA

Inchaço no rosto, febre ou dificuldade para engolir ou respirar exigem atendimento rápido.

Plano Gravidez Segura

Uma linha de cuidado odontológico para acompanhar a gestante com prevenção, orientação e atendimento no momento certo.

ACOMPANHAMENTO

Consultas de avaliação e orientação durante a gestação, conforme a necessidade clínica.

PREVENÇÃO

Limpeza profissional, profilaxia e orientação de higiene personalizada, quando indicadas.

TRATAMENTO

Diagnóstico e cuidado da gengivite, da periodontite e de outras necessidades, conforme indicação e cobertura do plano.

CONTINUIDADE

Orientações para o pós-parto e para os primeiros cuidados com a boca do bebê.

PARA VOCÊ E O SEU BEBÊ

Cuidar de você é o primeiro gesto de cuidado com o seu bebê. Consulte as coberturas do seu plano e converse com a equipe iDental.

Fontes

ACOG · Oral Health Care During Pregnancy and Through the Lifespan [acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2013/08/oral-health-care-during-pregnancy-and-through-the-lifespan](https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2013/08/oral-health-care-during-pregnancy-and-through-the-lifespan)

American Dental Association · Pregnancy [ada.org/resources/ada-library/oral-health-topics/pregnancy](https://www.ada.org/resources/ada-library/oral-health-topics/pregnancy)

Este guia é educativo e não substitui o acompanhamento do obstetra e do cirurgião-dentista.

Fale com a iDental

Central 71 3483-2700 · WhatsApp 71 99105-8356 · [idental.com.br](https://www.idental.com.br)

Registro ANS 41455-7